



ATTIVITA' FISICA E CORRETTA ALIMENTAZIONE

Per una vita in salute

Ore 9.00 - 9.30

Apertura della segreteria - Registrazione
Welcome Coffee

Ore 9.30 - 9.45

Onore alle bandiere – Apertura del Convegno
Stefano Spagna Musso
Governatore 2021-22
Rocco De Lucia
Presidente Rotary Club Cesena

Moderatore **Gianfranco Beltrami**
Presidente Commissione Distrettuale
"Corretta Alimentazione e Stili di Vita" e Vice
Presidente Federazione Medico Sportiva
Italiana

Ore 9.45

Wellness: una storia di innovazione continua
Silvano Zanuso Direttore Dipartimento
Medico Scientifico Technogym

Ore 10.15

Attività fisica come mezzo per dare vita agli anni
Attilio Parisi Rettore Università degli Studi di
Roma "Foro Italico"

Ore 11.00

Nutrirsi bene vuol dire salute
Marcellino Monda Direttore Unità Operativa
Complessa Dietetica Medicina dello Sport e
Benessere - Azienda Ospedaliero Universitaria
della Campania

Ore 11.30

Stili di vita e cervello
Gianfranco Marchesi Neuropsichiatra

Ore 12.00

Interventi preordinati - Discussione

Ore 12.30 - 15.00

Pranzo al T-Restaurant di Technogym e visita
guidata al T-Wellness Center, showroom del
Technogym Village

