

# **ATTIVITA' FISICA E CORRETTA ALIMENTAZIONE**

*Per una vita in salute*

## **Ore 9.00 - 9.30**

Apertura della segreteria - Registrazione  
Welcome Coffee

## **Ore 9.30 - 9.45**

Onore alle bandiere – Apertura del Convegno  
**Stefano Spagna Musso**  
Governatore 2021-22  
**Rocco De Lucia**  
Presidente Rotary Club Cesena

Moderatore **Gianfranco Beltrami**  
Presidente Commissione Distrettuale  
"Corretta Alimentazione e Stili di Vita" e Vice  
Presidente Federazione Medico Sportiva  
Italiana

## **Ore 9.45**

Wellness: una storia di innovazione continua  
**Silvano Zanuso** Direttore Dipartimento  
Medico Scientifico Technogym

## **Ore 10.15**

Attività fisica come mezzo per dare vita agli anni  
**Attilio Parisi** Rettore Università degli Studi di  
Roma "Foro Italico"

## **Ore 11.00**

Nutrirsi bene vuol dire salute  
**Marcellino Monda** Direttore Unità Operativa  
Complessa Dietetica Medicina dello Sport e  
Benessere - Azienda Ospedaliero Universitaria  
della Campania

## **Ore 11.30**

Stili di vita e cervello  
**Gianfranco Marchesi** Neuropsichiatra

## **Ore 12.00**

Interventi preordinati - Discussione

## **Ore 12.30 - 15.00**

Pranzo al T-Restaurant di Technogym e visita  
guidata al T-Wellness Center, showroom del  
Technogym Village